

# 2025年7月度③ テニス同好会活動報告



第161回 テニス同好会 (7月22日) 高森山公園 山腹1, 2コート

参加者: 8名

# スナップ写真



暑さに負けず  
元気なお年寄り達で～す



# 2025年7月度③ テニス同好会活動報告

★7月度・・・7月22日(火)

- ・参加者 8名(三村・米岡・加藤・井崎  
・西尾・稗田・鈴木・太田)
- ・場所 高森山公園テニスコート 山腹1、2コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・初の月3回目の活動を8名の参加で高森山公園で2時間行いました。凍らせたアクエリアスパウチを全員に配り、さらに塩分チャージタブレットも準備し万全の熱中症対策をしました。2面あったので、全員が一緒に4ゲームセミアドのゲームをした後は、日陰の場所で長めの休憩をとり、参議院選挙結果の感想や8月から改修工事に入るテニスコートの話、健康相談、家庭菜園など、いつも以上の話が出来ました。8月は暑気払いをやるぞ！