

# 2025年7月度① テニス同好会活動報告



第159回 テニス同好会 (7月8日) 高森山公園 山腹1コート 参加者:4名

# スナップ写真

## サービスの競演

西尾



後小路



稗田



太田



# 2025年7月度① テニス同好会活動報告

★7月度・・・7月8日(火)

- ・参加者 4名(西尾・後小路・稗田・太田)
- ・場所 高森山公園テニスコート 山腹1コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・第2火曜日、テニス同好会の練習日ですが、何とか会のゴルフが入りメンバー6名がゴルフに行ったため、4名のテニス大好きメンバーだけで2時間練習 & 4ゲーム先取の試合を楽しみました。朝から猛暑で熱中症警戒アラートが出ていましたが、コートチェンジの度に、給水と塩分チャージを舐めながら、無理をしないように気を付けました。ペアを変えながらのゲームも3セットと少なく、休憩時間を長く取り、場所も木陰に移動し、世間話(野菜作り、健康問題、トランプの関税等)で盛り上がりました。