

# 2025年4月度② テニス同好会活動報告



第155回 テニス同好会 (4月22日) 高森山公園 山腹1、2コート

参加者: 11名

# スナップ写真



## 2025年4月度② テニス同好会活動報告

★4月度・・・4月22日(火)

- ・参加者 11名(三村・石津・西尾・加藤・米岡  
・鈴木・馬場・後小路・井崎・稗田・太田)
- ・場所 高森山公園テニスコート 山腹1、2コート
- ・時間 9時～11時 (2コート:9～10時)

(状況)・過去最高タイの11名の参加で、2時間2面(1面は1時間)高森山公園で練習しました。3地区合同旅行の次の日で、少しお疲れモードの方もいましたが、村岡さんにビデオ撮影で来てもらったため、試合をする人はカメラを意識し、いつも以上のハッスルプレー連発で、外野の待機メンバー含め、非常に盛り上がった練習が出来ました。これから先は、どんどん暑くなるため、熱中症への対策や体調管理に注意し、無理しないテニスをしましょう！