

2024年11月度① テニス同好会活動報告



第144回 テニス同好会 (11月12日) 高森山公園 山腹1、2コート

参加者: 7名

スナッフ写真



2024年11月度① テニス同好会活動報告

★11月度・・・11月12日(火)

・参加者 7名(加藤・三村・鈴木・西尾
・後小路・稗田・太田)

・場所 高森山公園テニスコート 山腹1、2コート

・時間 9時～11時

(状況)・11月中旬なのに20℃を超える暑いほどの中、7名参加で2時間練習・ゲーム(4ゲームセミアド)を楽しみました。当初は8名参加で2面確保していましたが、7名なので、1面は使用せず(使用料は支払済)。快晴のため太陽が目に入る側は、ボールが見えず非常にやりにくかったです。テニスもゴルフも肩や腕に力が入るとショットが安定しないことを発見したSさん、リラックスが一番ですよ！スポーツの秋、皆さん良い汗が掻けましたね！