

2024年10月度② テニス同好会活動報告



第143回 テニス同好会 (10月22日) 高森山公園 山腹1、2コート

参加者: 7名

スナップ写真



2024年10月度② テニス同好会活動報告

★10月度・・・10月22日(火)

・参加者 7名(加藤・三村・馬場・西尾
・後小路・稗田・太田)

・場所 高森山公園テニスコート 山腹1、2コート

・時間 9時～11時 (山腹2:9時～10時練習のみ)

(状況)・久しぶりに高森山公園テニスコートで7名参加で2時間練習・ゲーム(4ゲームノーアド)を楽しみました。朝はちょっと肌寒かったですが、練習を始めると体が直ぐ暖かくなり、日差しが射すと汗ばむ程でした。どのゲームも長いラリーが続き、待機者も好プレーには声援を上げていました。家族の介護をされている方が多くいて、高齢化社会の問題や自分自身の健康管理など切実な話題で考えさせられました。(そろそろ終活しなきゃダメかな?)