

2024年8月度① テニス同好会活動報告



第138回 テニス同好会 (8月8日) 朝宮公園コート 3コート

参加者: 9名

スナップ写真



2024年8月度① テニス同好会活動報告

★8月度・・・8月 8日(木)

- ・参加者 9名(西尾・加藤・鈴木・三村
・米岡・馬場・石津・稗田・太田)
- ・場所 朝宮公園テニスコート 3コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・熱中症警戒アラートが連日出ている危険な暑さの中、怖さ知らずの高齢者9名が参加し、2時間テニスを楽しみました。コートは1面だけなので、4名がゲーム、5名が待機雑談。ゲームが終われば、屋根付きスタンドで休憩。全員分のスポーツ飲料を準備して、熱中症対策をしっかりとしました。また休憩も長く取り、風もあったのでそれ程疲れることは無かったです。テニス好きな人は、暑さに負けず、日々頑張っています！でも無茶はダメですよ。