

2024年7月度② テニス同好会活動報告



第137回 テニス同好会 (7月23日) 朝宮公園コート 4コート

参加者:6名

スナップ写真



ゲーム形式の練習風景



2024年7月度② テニス同好会活動報告

★7月度・・・7月23日(火)

- ・参加者 6名(西尾・馬場・米岡・稗田・井崎・太田)
- ・場所 朝宮公園テニスコート 4コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・熱中症警戒アラートが出ている中、元気な高齢者6名が、朝宮公園に集まり、2時間練習しました。恒例の集合写真は、日差しの強いコート上ではなく、屋根の有るスタンドで撮りました。4ゲームノーアドのゲームが終わると直ぐスタンドに避難し、水分補給・塩タブチャージと休憩を多く取りました。休憩中は、会社の納涼祭り・トランプさん・コロナ感染・テニス関連など多くの話が出来て良かったです。今後もこの猛暑は続くと思うので、来月は、暑気払いをやって暑い夏を乗りきる予定です！