

# 2024年7月度① テニス同好会活動報告



第136回 テニス同好会 (7月9日) 朝宮公園コート 5コート

参加者: 5名



# スナップ写真



バックハンドレシーブ



西尾さん



鈴木さん



加藤さん



後小路さん

# 2024年7月度① テニス同好会活動報告

★7月度・・・7月 9日(火)

- ・参加者 5名(西尾・加藤・鈴木・後小路・太田)
- ・場所 朝宮公園テニスコート 5コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・連日猛暑日続きの暑い中、当初9名参加する予定で2面コートを確認していましたが、別の予定が入ったり、怪我や故障のため、4名が欠席。最終5名参加で1面で2時間練習しました。(コート代2面分支払、痛い出費)暑いのでゲーム終了毎に、水分補給・塩タブチャージと熱中症対策を徹底しました。朝宮公園コートには、屋根付きスタンドがあるのでとても助かります。しかし厳しい暑さには勝てず、終わり頃には全員バテバテ状態でした。これから先の暑さがとても心配です。