

2024年6月度② テニス同好会活動報告



第135回 テニス同好会 (6月25日) 朝宮公園コート 5, 6コート

参加者: 10名

スナップ写真



2024年6月度② テニス同好会活動報告

★6月度・・・6月25日(火)

- ・参加者 10名(馬場・西尾・石津・三村・米岡
・加藤・井崎・稗田・鈴木・太田)
- ・場所 朝宮公園テニスコート 5, 6コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・遅い梅雨入り後、雨は降らないが非常に蒸し暑い中、2ヶ月振り参加の三村さんを含め10名で2面、2時間練習をしました。8名がゲーム、2名が待機なので連続ゲームの方も出て、途中多めの休憩を取り、熱中症には十分注意しました。元気にボールを追い駆け過ぎ、転倒し膝をちょっと擦る怪我もありました。応急処置はしましたが、“無理はしないテニス”を心掛けましょう。話題は都知事選のポスター、パリ五輪、29日BBQと豊富でした。