

2023年8月度② テニス同好会活動報告



第115回 テニス同好会 (8月22日) 朝宮公園テニスコート 3, 4コート 参加者: 9名

スナップ写真



熱中症対策 パウチ・塩タブ

2023年8月度② テニス同好会活動報告

★8月度・・・8月22日(火)

- ・参加者 9名(稗田・米岡・三村・石津
・加藤・馬場・田中・西尾・太田)
- ・場所 朝宮公園テニスコート 3, 4コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・今日も熱中症警戒アラートが出た暑い中、3ヶ月ぶりに参加の三村さんも含め9名で2面・2時間、朝宮公園で練習しました。熱中症対策として、アクエリアスパウチと塩分チャージタブレットを全員に用意しました。ゲームが終わる度に、スタンドでしっかり休憩を取り、無理をしないテニスを楽しみました。休憩が長くとれたので、高校野球・大谷さん・ボリュームあるお店情報・ラケットのガット張など楽しい話題で盛り上がりました。