

2023年7月度① テニス同好会活動報告



第112回 テニス同好会 (7月11日) 高森山公園 山腹1, 2コート

参加者: 9名

スナップ写真

サーブの競演



米岡



加藤



西尾



稗田



石津



後小路



鈴木



馬場



2023年7月度① テニス同好会活動報告

★7月度・・・7月11日(火)

- ・参加者 9名(稗田・加藤・米岡・後小路
・石津・鈴木・馬場・西尾・太田)
- ・場所 高森山公園テニスコート 山腹1, 2コート
- ・時間 9時～11時 (山腹1:9時～10時)

(状況)・梅雨明け間近、熱中症警戒アラートが出ていましたが、元気な老人達9名で、久しぶりに高森山公園で2時間練習をしました。最初の1時間は2面で、残り1時間は1面でしたので、後半は適当に休みが取れました。水分補給だけはしっかり取り熱中症に十分気をつけました。後小路さんが朝農家から買ってきた新鮮なトウモロコシを、皆さん頂きましたが、とても美味しかったです。家庭菜園で作られた夏野菜、お裾分け待っています！