

# 2022年6月度① テニス同好会活動報告



第86回 テニス同好会 (6月20日) 小牧勤労センターAコート

参加者: 7名

# スナップ写真



どちらが勝ったの？



# 2022年6月度① テニス同好会活動報告

★6月度・・・6月20日(月)

・参加者 7名

(稗田・馬場・三村

・西尾・加藤・鈴木・太田)

・場所 小牧勤労センター Aコート

・時間 13時～15時

(状況)・14日が雨で中止したので、振替で20日に久しぶりに小牧勤労センターで練習しました。コートが13時からしか予約できなかつたので、30℃越えで蒸し暑い中皆さんまだ体が暑さに慣れていないため、足が動かず、ミスが多いゲームとなりました。本格的な夏に向け、しっかりと暑さに耐えられる体調管理と、水分を十分に取ることで、熱中症対策をしましょう！