

2021年10月度② テニス同好会活動報告



自撮り

第72回 テニス同好会 (10月19日) 高森山公園 山腹2コート 参加者:3名

スナップ写真

サービス競演



稗田さん



西尾さん

2021年10月度② テニス同好会活動報告

★10月度②・・・10月19日(火)

- ・参加者 3名 (西尾・稗田・太田)
- ・場所 高森山公園 山腹2コート
- ・時間 9時～11時

(状況)・通常練習日以外の追加として19日、10月2回目の練習を行いました。当初4名参加でしたが、急遽1名参加出来ず、3名とゲームが出来ない状態になりました。そのため、基本練習(ショート、ロングラリー)に加え、サーブに特化し、トスの高さや打点の位置をチェックしました。いつものゲームばかりの練習も良いですが、基本に立ち返る練習も必要ですね。最後には、1名対2名の変則ゲームも楽しみました。でも4名以上の参加者がいないとちょっと物足りないですね。次回は多くの参加を！