

■レポート

- ・開催日:2026年1月7日(水) 午後1時15分～3時15分
- ・場所:鷹来公民館 2F:第2集会室
- ・参加者:11名(欠5名)

※お困り事相談

- ・ボイスフィッシング詐欺の紹介 >最近急増している詐欺の新手口で要注意
- ・スマホ/PC等の不要な通話通信履歴の削除 >ストレージが増える

【学 習】

- ・NHK番組:スマホに関するビデオ鑑賞

- ① とりせつショー:「スマホとのつきあい方」
- ② あさイチ:「スマホ AI」

※デジタルウェルビーイングの実践・・・スマホ依存からの回復

=デジタルデバイスを健康的に活用し、心身の健康や生活の質を維持するための概念を学習

- 次回予定 2026年2月4日(水) 鷹来公民館 午後1時15分開始予定

