

□2014年5月16日新緑の「ふれあい緑道」散策と勝川弘法様を訪れる スタート/JR春日井駅・ゴール/JR勝川駅

5月16日 実施

昼食は鴨料理専門店のくかもや>で頂きます

集合場所 JR春日井駅北口

新緑の「ふれあい緑道」散策と勝川弘法様を訪れる

■スタート駅/中央線 春日井駅 ■コース距離/約10.7km ■所要時間/約 4.5時間

一般向コース
 春日井駅(北口) → 王子バラ園 → 1.1km → 1.2km
 交通児童遊園 → 市立郷土館 → ふれあい緑道 → 1.3km → 1.8km → 3.4km
 中央公民館 → 勝川大弘法 → 1.3km → 0.2km → 0.4km → 勝川駅

朝倉眼科クリニック
 八田川ふれあい緑道 W.C.
 左側をお歩きください。
 19号バイパス
 勝川大弘法
 あかのれん
 名古屋方面

車にご注意ください。
 車に注意して横断歩道をお渡りください。
 車に注意して横断歩道をお渡りください。
 車に注意して横断歩道をお渡りください。
 車に注意して横断歩道をお渡りください。

地下道をお通りください。
 地下道をお通りください。
 地下道をお通りください。
 地下道をお通りください。

陸橋をお渡りください。
 陸橋をお渡りください。
 歩道橋をお渡りください。

三ツ又ふれあい公園・ふれあい緑道 W.C.
 ナフコ
 スギ薬局
 春日井消防署本署
 19号バイパス
 安藤浴槽店
 食器店<おおさわ>
 春日井駅(北口) スタート W.C.
 交通児童遊園 W.C.
 多治見方面 → 高架橋を渡る
 煉瓦の道
 イタリア食堂 <ヌーボラ>
 上条一の信号
 セブンイレブン
 サークルK
 王子バラ園(王子製紙春日井工場内)

朝宮公園 昼食ポイント W.C.
 中央公民館 9:00~ W.C.
 中央公民館の中には民俗考古展示室では、春日井市内の遺跡から出土した土器や木製品、金属製品を所蔵、展示しています。
 春日井サポテンアンテナショップ 9:00~

ウォーキングによるエネルギー消費量の目安
 今回のコース: 約10.7kmの場合

体重(kg)	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
普通のペース(Kcal)	335	377	419	461	503	545	587	629	671	713	755

普通のペースは分速約67m(時速約4km)で歩いた場合 ※厚生労働省の「健康づくりのための運動指針2006」による



9222 17名+2名(途中参加)の多数のご参加を頂きました。

五月晴れの好天に恵まれた歩こう会となりました。今回は地元での開催のためか多数のご参加となりました。5月度は、池村さん、稲葉さん、井上さん、太田さん、小川さん、川上さん、岸本さん、染野さん、成田さん、平野さん、福田さん、藤井さん、藤川さん、松倉さん、八島さん、山端さん、吉田(俊)さん、吉田(美)さんと西村の合計19名でウォーキングしました。JR中央線の春日井駅前のバス乗り場付近に集合して、記念撮影後スタートしました。沿線沿いに名古屋方面に歩き、王子製紙の大きい工場沿いに歩くと、すぐに王子バラ園に到着しました。丁度バラの見頃でした。バラは赤、黄、ピンク、白色ととても綺麗で、優雅で、青空の元、目の保養となりました。Uターンして鳥居松方面に歩を進めると、間もなく交通児童遊園に到着、D51を見て懐かしさに浸りました。その後、煉瓦道の下街道を北東方向に暫し歩き、春日井桃花台線を北上して、ふれあい緑道まで進みました。八田川ふれあい緑道まで歩いたあと、「かもや」で昼食を頂きました。「かもや」は鴨料理専門店です。皆さんはほとんど特製カレーうどんを頂きました。椅子が18個程度あり、ほとんど貸切状態でした。近くの中央公民館に立ち寄り、JR勝川方面に歩き、途中の勝川弘法様の大きな仏像に手合わせ、最後はゴール地点のJR勝川駅前で恒例の記念撮影をしました。全員元気に無事ゴール到着！！

次回は春日井の奥座敷 道樹山・弥勒山に登ります。比較的登りやすい道を選び、ゆっくり時間をかけて登ります。弁当を用意して下さい。皆様の多数のご参加をお待ちしています。



9224 皆さん余裕たっぷり



9226 大先輩を先頭に！



9227 ポケットに手は入れないで！



9228 交通ルールを守って陸橋を渡る



9229 皆さん陸橋を渡る！



9230 サングラスは誰だ？



9231 王子バラ園到着



9235 ピンクの薔薇 綺麗！！



9237 一面に広がるバラの園



9238 山端さんと赤いバラ



9248 やっぱりバラは赤がいい



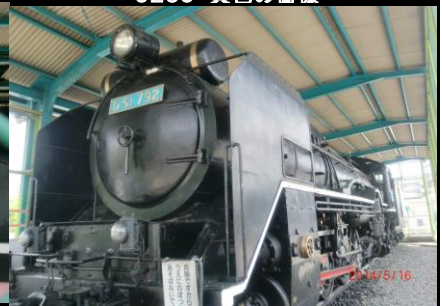
9260 黄色の薔薇



9262 赤いバラ♡



9264 やっぱり男の子だね！



9267 D51の雄姿



9268 成田さんとD51



9265 D51の運転手？



9271 春日井市郷土館にて



9272 春日井の歴史を知る



9273 ふれあい緑道の休憩所にて



9275 太田さん 自宅から麦茶サービス



9280 暫し休憩



9281 新緑のふれあい緑道を歩く



9283 新緑が眩しい



9284 颯爽と歩く皆さん



9285 「かもや」を貸切？



9286 久しぶりに座る



9289 特製カレーうどんを頂く



9290 勝川弘法様にて



9292 あれ！何の相談？



9293 全員 無事ゴール到着！！