

索引

平成21年10月16日	<a href="#">柿其溪谷を経て恋路峠を越え、温泉を愉しむ</a>
平成21年11月20日	<a href="#">中山道 落合宿・馬籠宿</a>
平成21年12月18日	<a href="#">蒲郡と三河湾</a>
平成22年1月15日	<a href="#">水の都大垣湧き水めぐり</a>
平成22年2月19日	<a href="#">四日市散策</a>
平成22年3月19日	<a href="#">アルプスとふるさとの見える散策道</a>
平成22年4月9日	<a href="#">春の岡崎</a>
平成22年5月21日	<a href="#">瑞浪日吉街道</a>
平成22年6月4日	<a href="#">知多四国霊場と家康生母於大のふるさと</a>
平成22年7月16日	<a href="#">高座山とフルーツパーク・歴史の里</a>
平成22年8月27日	<a href="#">下原古窯跡群と落合公園周辺</a>
平成22年9月17日	<a href="#">大高緑地</a>

■2010年9月17日 大高緑地

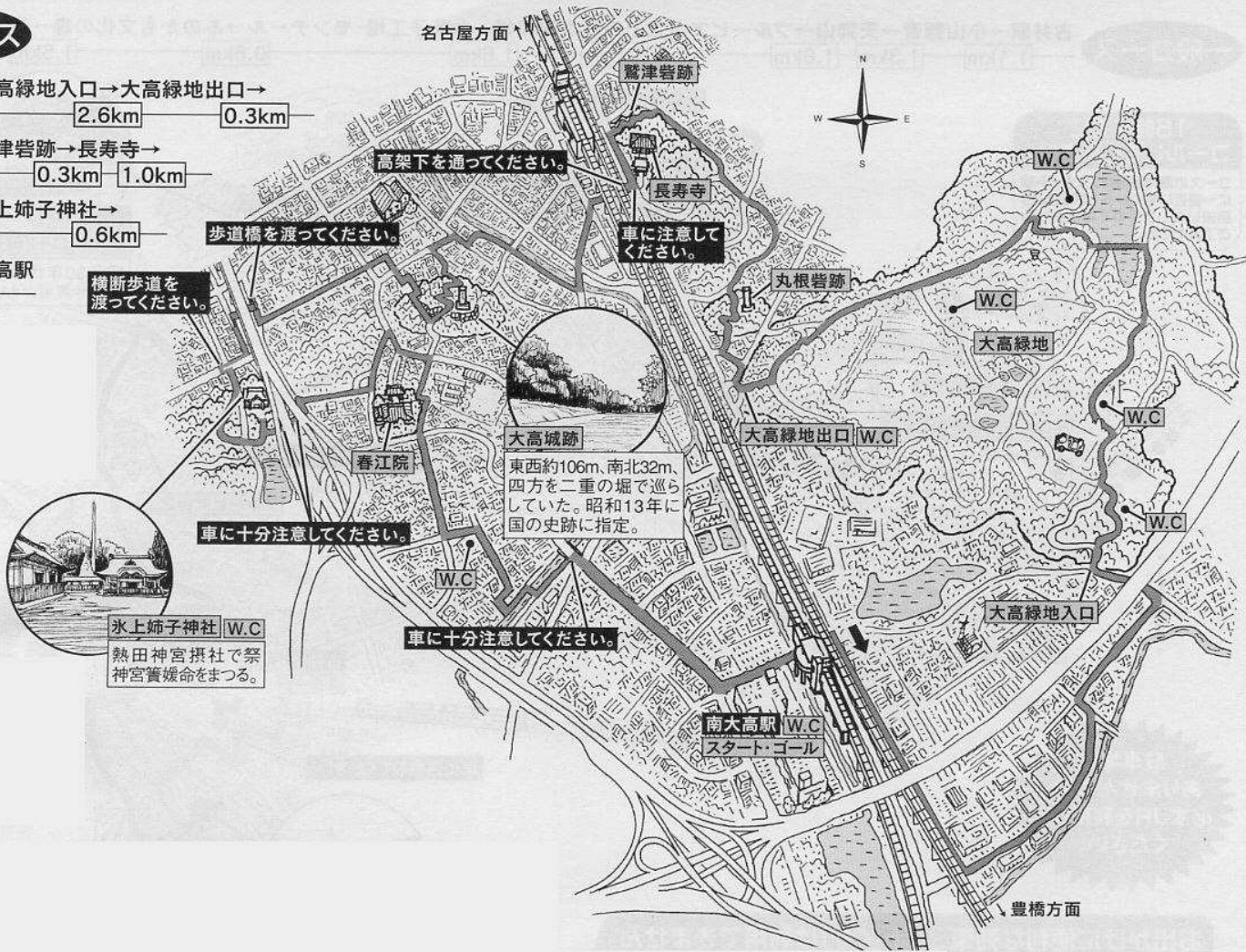
スタート/南大高駅 ゴール/南大高駅 約 11.4km

# 大高緑地

■スタート駅/東海道線 南大高駅 ■コース距離/約11.4km ■所要時間/約2時間30分

## 一般コース

南大高駅→大高緑地入口→大高緑地出口→  
 2.1km 2.6km 0.3km  
 丸根砦跡→鷺津砦跡→長寿寺→  
 0.7km 0.3km 1.0km  
 大高城跡→氷上姉子神社→  
 1.5km 0.6km  
 春江院→南大高駅  
 2.3km



暑い、長い夏がようやく去り、今週からやや涼しくなってきたので、安心して9月度歩こう会を実施しました。参加者は8名。下見は5月にすませているため、記憶は早やとところどころで消えうせ、後で数えてみれば、5か所で、コースをまちがえて、行きつ戻りつしながらのウォーキングとなりました。下見ではそう苦痛に感じなかったアップダウンも、陽盛りの下ではかなりこたえました。大高城跡では「あとどくらい?」という声もきかれ、往復のコースが接近する場所で、その距離わずか200mのところをぐるっと回るということもあって、「11.4kmにしては、回り道してよく歩いたなあ」という感想でした。おつかれさまでした。しかし、いろいろなものを見ることができました。ひとつ心残りは、こだわりの銘酒の蔵元までたずねながら、対応に出る人がいなくて、買いそびれたことでした。

020 萬乗醸造(銘柄 醸し人九平治 パリで有名ならしい)の看板の前で



002 大根山信号を左折



003 脇に少しそれて愛知用水を見る



004 大高緑地到着



005 日陰で休憩



008 枇杷ヶ池



010 丸根岩跡



011 鷺津砦公園で昼食・休憩



012 鷺津砦公園で昼食・休憩



013 鷺津砦公園で昼食・休憩



014 鷺津砦公園で昼食・休憩



016 鷺津砦跡



017 長寿寺



019 大高城跡



022 氷上姉子神社



027 南大高駅到着

# 2010年8月27日 下原古窯跡群と落合公園周辺

スタート/落合公園 ゴール/落合公園 約 5.6km



歩こう会 春日井市東山町 松原神社にて  
2010年8月27日(金)

8月20日実施予定のところ、当日朝になって、「午前10時ごろはげしい雷雨になる。」との天気予報情報はいったので、1週間延ばして27日に実施しました。結果からみると20日は雨が降らず曇り空で、27日の暑さよりはましであったかもしれませんが、とにかく27日の酷暑のなか無事踏破しました。

参加者は、小川・川上・川口・墨谷・成田・福田・藤井・村田の8名。ただし、成田氏だけは、一人独自コースを歩き、レストランで合流しました。今月より藤井氏が新規加入となりました。

コースは、下原大池、下原古窯跡群、桃花園、松原神社を巡るショートコースで、予定より15分早く11時45分ごろレストランに到着しました。食事の前後に、10月～来年3月の予定を提示し、みなさんで確認していただきました。それぞれ気持ちよい汗をいっぱいかきました。



556 落合公園を出発



557 下原大池の日陰に憩う



558 松原神社にて

## ■2010年7月16日 高座山とフルーツパーク・歴史の里

スタート/高蔵寺駅 ゴール/愛環中水野駅 約 8.1km

# 高座山とフルーツパーク・歴史の里

■スタート駅/中央線 高蔵寺駅 ■コース距離/約8.1km ■所要時間/約2時間30分

### 一般コース

高蔵寺駅・北口→高蔵寺(お寺)→月見橋→にしき橋→  
 高蔵寺6丁目交差点→東谷橋北→東谷山フルーツパーク→  
 尾張戸神社・東谷山展望台→愛知環状鉄道・中水野駅

0.6km 0.9km 0.4km 0.5km  
 1.0km 1.4km 1.0km  
 2.3km



梅雨空が1週間続いて、しかも前日は各地で災害が発生するほどの大雨であったが、なんと当日は雨が上がり、予定日での実施となる。実施が延期か、に関しては、「連絡がなければ実施」の約束を信じて8名もの方々が参加して下さった。

高蔵寺駅北口を定刻にスタートし、高座山麓の高蔵寺、月見橋をまわって、東谷橋を渡り、1時間余りでフルーツパークに到着。すでに汗びしょり状態。東谷山登山道にかか



ると、坂道はえらいが、林間の緑陰のおかげで、なんとか辛抱して頂上に辿りつく。標高差がわずか150mでこの汗と疲れなので、中年にブームとなっている槍だの穂高に登る人の気が知れない。頂上の尾張戸神社に参拝後は石の階段を一気に下り、長い里の道を歩き、予定の正午に中水野駅に到着した。高蔵寺駅南口近くの「めしや若竹」で食事・歓談をして解散する。いい汗をかかせてもらいました。

467 東谷山頂上展望台



445 燈明山高蔵寺



446 燈明山高蔵寺



447 燈明山高蔵寺



448 高座山の月見橋



449 フルーツパークで休憩ののち出発



450 フルーツパーク、ニュートンのりんごの木



451 東谷山 登山口



452 東谷山 登山口



453 山道



454 山道



455 山道



456 道標、まだ半分?



458 遺跡発掘現場



461 中社古墳の説明札



463 頂上まであと80m地点で休憩



464 頂上まであと80m地点で休憩



465 きのご発見!!



468 尾張戸神社参拝



469 尾張戸神社参拝



471 麓の里に出る



472 愛環 中水

■2010年6月4日 知多四国霊場と家康の生母於大のふるさと

スタート/東浦駅 ゴール/緒川駅 約 10.0km

# 知多四国霊場と家康の生母於大のふるさと

■スタート駅/武豊線 東浦駅 ■コース距離/約10km ■所要時間/約2時間30分

## 一般コース

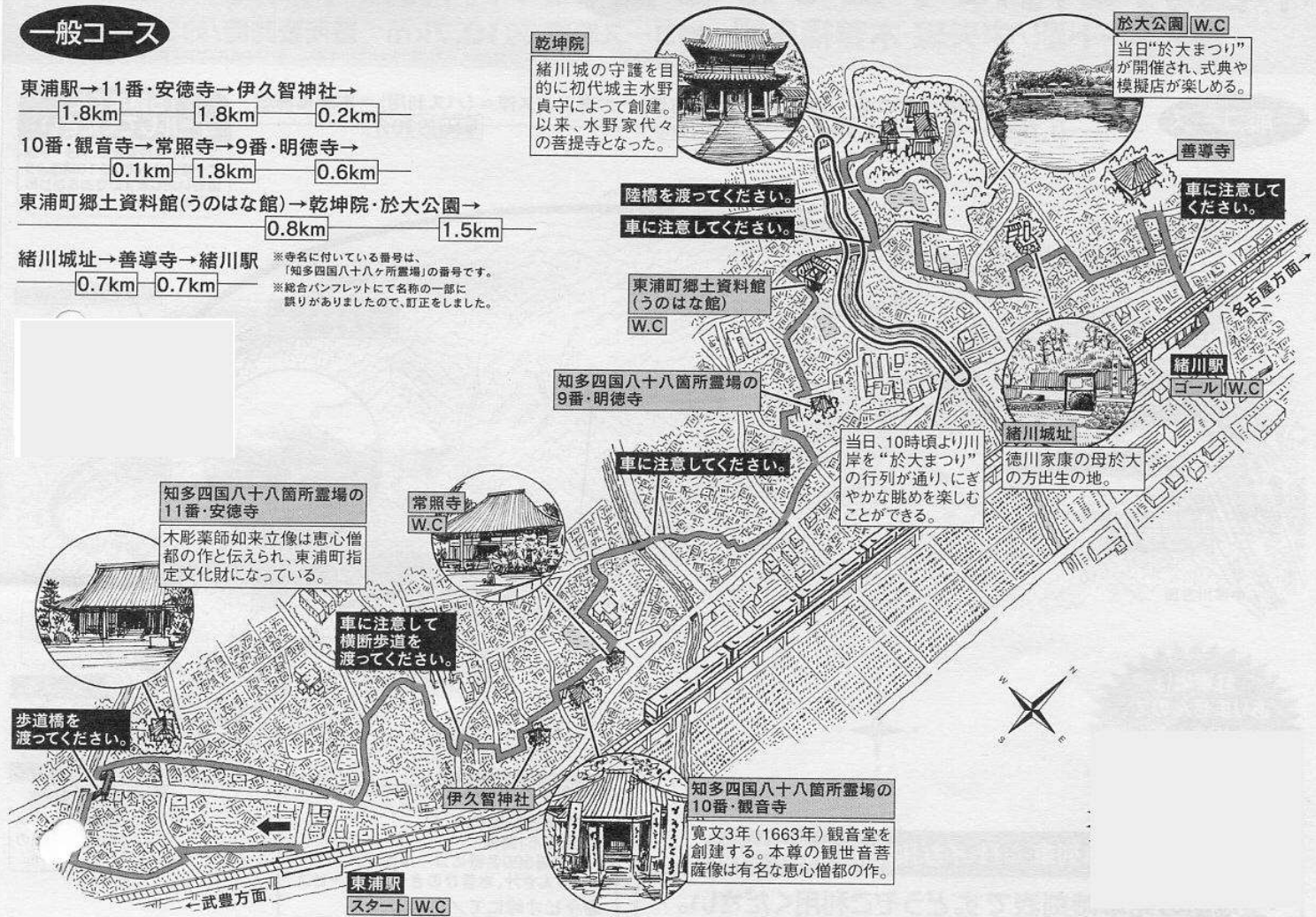
東浦駅→11番・安德寺→伊久智神社→  
 1.8km 1.8km 0.2km

10番・観音寺→常照寺→9番・明德寺→  
 0.1km 1.8km 0.6km

東浦町郷土資料館(うのはな館)→乾坤院・於大公園→  
 0.8km 1.5km

緒川城址→善導寺→緒川駅  
 0.7km 0.7km

※寺名に付いている番号は、「知多四国八十八ヶ所霊場」の番号です。  
 ※総合パンフレットにて名称の一部に誤りがありましたので、訂正をしました。



290 稲荷神社で9人全員の集合写真

今月は入梅前の五月晴れの日をねらって第一週の金曜日としたところ、見事の中し、好天のもと9人参加で実施することになる。10時5分、東浦駅を出発にする。知多四国11番安德寺、10番観音寺、9番明德寺などのお寺と神社の多いコースだ。案内地図の細やかな道路の曲がり気につけながら進む。昼食は稲荷神社境内でとる。休憩時間を利用して、松寿会春日井地区代表の墨谷さんより、山端さんへ古稀のお祝いが手交された。これをきっかけに祝い品制度が変わる予定であることが話題になる。

午後は家康生母「於大」関連の名所を辿る。最後の見学地「善導寺」では休憩時の談笑テーマがなぜか「水戸黄門」になり、おいにもりあがった。ドラマ作成の関係者様、今後もよろしくお願ひします。ほぼ予定通りの時刻に緒川駅に到着し、予定時刻の列車で帰路についた。おつかれさま。





265 東浦駅出発



266 光明山安徳寺 11番札所



268 安徳寺で御朱印を受ける



270 伊久智神社由来



275 観音寺、10番札所



278 観音寺の境内



281 稲荷神社にて昼食休憩



282 稲荷神社にて昼食休憩



283 稲荷神社にて昼食休憩



284 山端さんが古稀の祝いを受ける



289 祝い品の規定変更の説明をきく



292 明徳寺、9番札所



295 郷土資料館見学、水野家の系図



296 郷土資料館見学



297 郷土資料館見学



298 郷土資料館見学、シャープの扇風機



304 宇宙山乾坤院



305 宇宙山乾坤院



311 於大公園のオニバスの池、見ごろは8月



315 緒川城址



317海鐘山善導寺



319 海鐘山善導寺 シーベル館



321 善導寺で談笑



**2010年5月21日 瑞浪日吉街道**

スタート/瑞浪駅 ゴール/瑞浪駅 約 13.6km

# 瑞浪日吉街道

■スタート駅/中央線 瑞浪駅 ■コース距離・所要時間/①一般コース・約13.6km・約3時間30分 ②ファミリーコース・約5km・約2時間

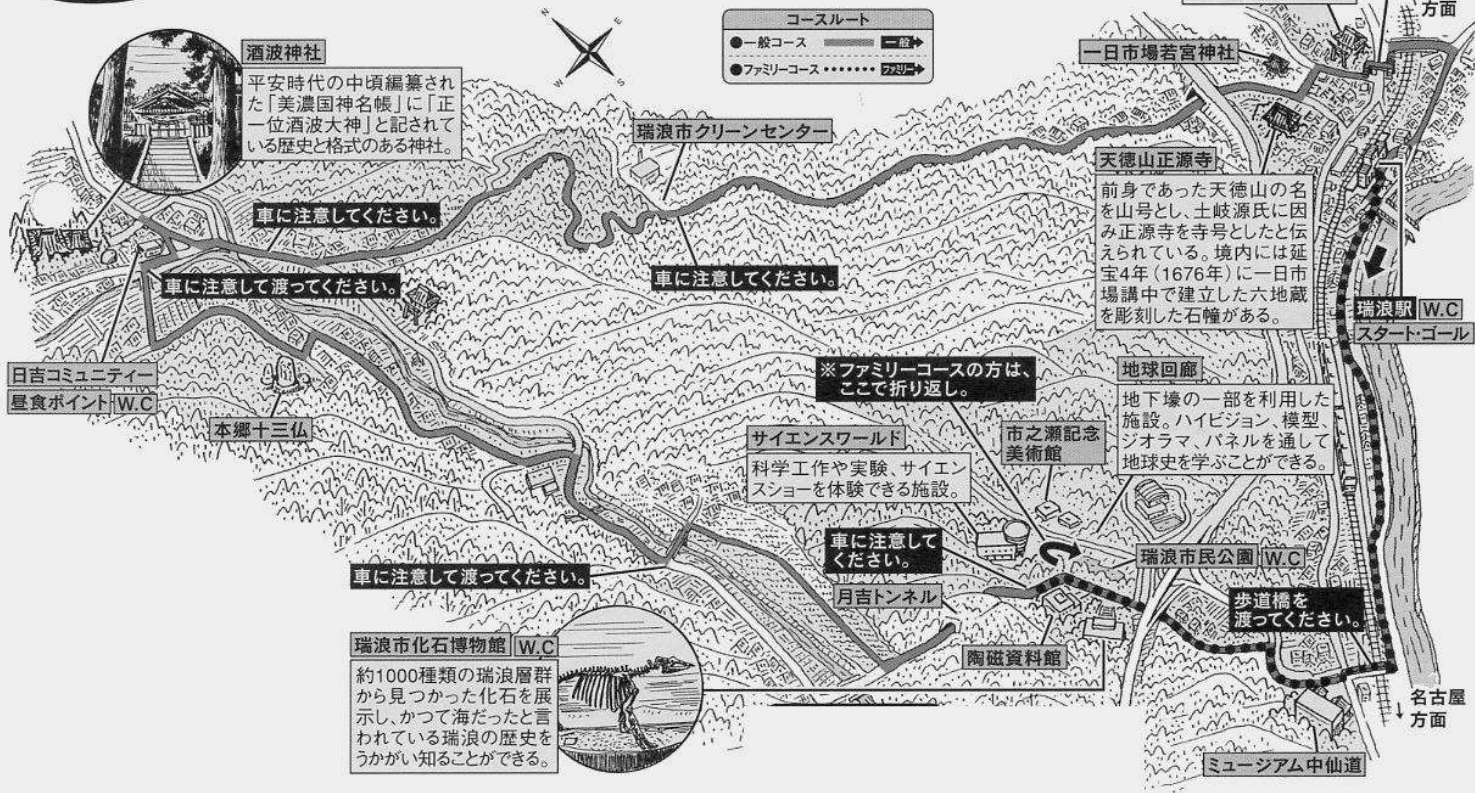
※コースルート変更の為、総合パンフレットの距離数が変更になっています。

## 一般コース

①瑞浪駅→瑞浪市化石博物館→月吉トンネル→本郷十三仏→日吉コミュニティー・酒波神社→瑞浪市クリーンセンター→  
 2.5km 0.6km 3.5km 0.8km 2.3km 2.9km  
 天徳山正源寺→土岐氏居館跡(一日市場八幡神社)→瑞浪駅  
 0.3km 0.7km

## ファミリーコース

②瑞浪駅→瑞浪市民公園(瑞浪市化石博物館)→サイエンスワールド→瑞浪駅  
 2.5km 2.5km



イラストはイメージアオ



今月より小川さんがグループに加わり、好天のもと9名での実施となる。予定の9時25分瑞浪駅をスタートしたあと、会話がはずんで、2回目の右折点を通過してしまい、右折点から520mの陸橋までを、2400mもの大回り(差引1880mが余分)をしてしまった。いきなり25分の遅れとなる。しかしそれからはピッチがあがって、昼弁当を広げる酒波神社には逆に10分早く11時50分ごろ到着した。おかげで大汗をかき、よい運動ができた。日吉は静かな部落で、人影がないので、集合写真は市役所職員のかたにシャッターをおしてもらった。午後のコースは標高340mの瑞浪市クリーンセンターまでの上り坂が暑くて大変だった。ひとやま越えて、若宮神社・正源寺・八幡神社を歴訪して、予定より5分早い14時25分に瑞浪駅へ戻った。おまけコース分を足すと15.5kmと、たぶんことし一番の長丁場となって、しっかり歩いた「歩こう会」となりました。おつかれさま。

158 日吉コミュニティーセンターにて、職員のかたにシャッターをおしてもら



129 ここまで1.9kmの回り道をする



130 陸橋の影で臨時休憩



131 陸橋の影で臨時休憩



132 瑞浪市民公園、なんじゃもんじゃの木



134 瑞浪市民公園で正式休憩



135 瑞浪市民公園で正式休憩



136 中部電力変電所脇通過



137 中部電力変電所脇通過



138 県道と分かれる三叉路に立つ観光看板



140 本郷十三仏



142 胸突き八丁、酒波神社の180段の石段



148 石段の上部



149 酒波神社到着、川口・村田さん



150 わずかな日陰を求めて、墨谷さん



151 こども日陰はわずか、成田さん



152 最大の日陰場所、小川・長谷川・川上さん



153 本殿を背に一等地の山端さん



160 瑞浪市クリーンセンター、ここまでが難所



165 正源寺のいちょうの大木、寄生花?



166 八幡神社、水分切れ



167 八幡神社



169 八幡神社



170 瑞浪駅到着



171 瑞浪駅到着、長谷川さん

■2010年4月9日 春の岡崎

スタート/愛環中岡崎駅 ゴール/愛環中岡崎 約  
10.1km

# 春の岡崎

■スタート駅/愛知環状鉄道 中岡崎駅 ■コース距離/約 10.1 km ■所要時間/約3時間

\*但し、公園敷設等を除く

愛知環状鉄道・中岡崎駅→八丁蔵通り(八丁味噌工場)→岡崎城大手門→岡崎信用金庫資料館→  
 0.3km 1.0km 0.8km 1.6km  
 欠町・二十七曲の碑→八柱神社→東公園→岡崎げんき館→郷土館→乙川堤防→三嶋神社→中岡崎  
 0.8km 0.5km 1.4km 0.5km 0.5km 1.7km 1km



当初予定日は、4月2日としていて、さくらの満開日にぴったり一致し、喜んだのに、当日朝はかなり強い雨で肌寒く、天気予報による午後回復見込みもあったが、1週間延期して9日に実施した。ところがことしのさくらはもちがよくて、きょうでもまだきれいな花をそこかしこで見ることができた。7人(小島・墨谷・高畑・中西・成田・長谷川・福田の各氏)は愛知環状線で、1名(山端氏)は名鉄で、「愛環中岡崎駅」へ集合する。下見をしていないコースではあるがほとんど迷うことなく予定コースをたどる。八丁蔵通り、岡崎公園、岡崎信用金庫資料館、欠町二十七曲り冠木門、八柱神社などを経て、東公園で昼食、休憩する。さくらは結構残っているのに、見に来るひとは少なく、もったいない。かわりに鳩がたくさん花見にきていた。午後には、郷土館、乙川左岸堤防のさくらを眺め、向こう岸のにぎわいも眺めながら中岡崎駅に帰りつく。電車がくるまでの15分のあいだに、味噌蔵までいって味噌商品をみやげに買って帰路についた。見るところが多く風格のあるよい街、との印象でした。

405 岡崎城にて、若い公園管理職員にシャッターをおしてもらう



393 中岡崎駅スタート



395 八丁蔵通り、「純情キラリ」のロケ地



400 八丁蔵通り



402 岡崎公園、東昭公産湯の井戸



403 岡崎公園、東昭公産湯の井戸



411 岡崎公園、龍城神社のさくら



414 徳川家康公銅像



418 大手門



423 岡崎信用金庫資料館で絵の展覧を見る



428 「げんき館」前のさくらの下を歩く



431 欠町二十七曲りの冠木門



435 八柱神社参道



438 根石小学校南側



439 岡崎東公園に入る



443 曇り空のもと、昼食休憩



444 休憩を終えて出発



452 郷土館、老朽化のため一部のみ公開中



454 吹矢橋を渡る



455 吹矢橋を渡る



456 吹矢橋を渡る



458 乙川堤防のさくら



459 乙川堤防のさくら



461 乙川堤防のさくら



463 名鉄岡崎公園前駅到着

**■2010年3月19日 アルプスとふるさとの見える散策道**

スタート/武並駅 ゴール/武並駅 約 12.3km



# アルプスとふるさとに見える散策道

■スタート駅/中央線 武並駅 ■コース距離・所要時間/①一般向き・約12.3km・約3時間30分 ②キッズウォーキング(家族向き)・約5.5km・約2時間

※総合パンフレットに記載の名称が一部変更になっています。

## 一般向き

- ①武並駅→恵那スケート場→中部大学グラウンド→アグリパーク恵那ふれあい広場→ふるさと椅子→  
 茅葺の家→そばの郷らっせいみさと→テクノパーク(してこぶし公園)→武並駅
- 0.8km 0.5km 1.3km 1.0km 1.5km  
 1.5km 2.8km 2.9km

## キッズウォーキング (家族向き)

- ②武並駅→恵那スケート場→中部大学グラウンド→アグリパーク恵那ふれあい広場→庚申堂→武並駅
- 0.8km 0.5km 1.3km 2.4km 0.5km



今月の実施日は、変わりやすい春の天気のうちつろいなかで、運よく晴れの日にあたる。8名参加で実施される。下見をしたにもかかわらず、1か所だけが、案内地図のコースをはずれるが、お構いなしで、歩を進める。「ふるさと椅子」ポイントで休憩。北アルプスらしき山なみが霞んで見えた。11時を少し回ったころ、「茅葺の家」ポイントで昼食休憩にする。もっと先まで歩きたい人をなんとかなだめて、ここに腰を据えた。実は適当場所がここしかないのだ。このあたりは「岐阜県棚田21選」に選ばれた棚田地帯で、のどかな風景を眺めながら食事する。午後のコースでは、下見のときに見過ごした佐々良木古墳群を見物する。道路造成工事地帯では下見のときより、かなり足場がよくなっていて、そう靴も汚さずに通過する。してこぶし公園で休憩し、予定より40分ほど早く、13時55分に武並駅に到着する。1時間に2本の電車がちょうど着いたところだったが、次の電車にしたため、待合室でゆっくり歓談できた。おつかれさまでした。

205 「茅葺の家」にて早い昼食を済ませる



195 武並駅スタート



196 中部大学グラウンド横ルートからそれて



197 中部大学グラウンド横ルートからそれて



199 標高404.8mの三角点



200 「ふるさと椅子」ポイントで休憩



202 「茅葺の家」敷地の縁で弁当を広げる



203 「茅葺の家」敷地の縁で弁当を広げる



204 「茅葺の家」敷地の縁で弁当を広げる



206 「茅葺の家」にて早い昼食を済ませる



208 棚田の池



210 棚田と茅葺の家



212 佐々良木古墳群 1号墳



213 佐々良木古墳群 2号墳



214 標高381mの三角点



215 道路造成工事中地帯に入る



217 道路造成工事中地帯に入る



218 道路造成工事地帯を行く



219 道路造成工事地帯を行く



220 しでこぶし公園で休憩



223 ゴールまであとわずか



224 武並駅ゴール

■2010年2月19日 四日市散策

スタート/富田駅 ゴール/四日市駅 約 10.0km

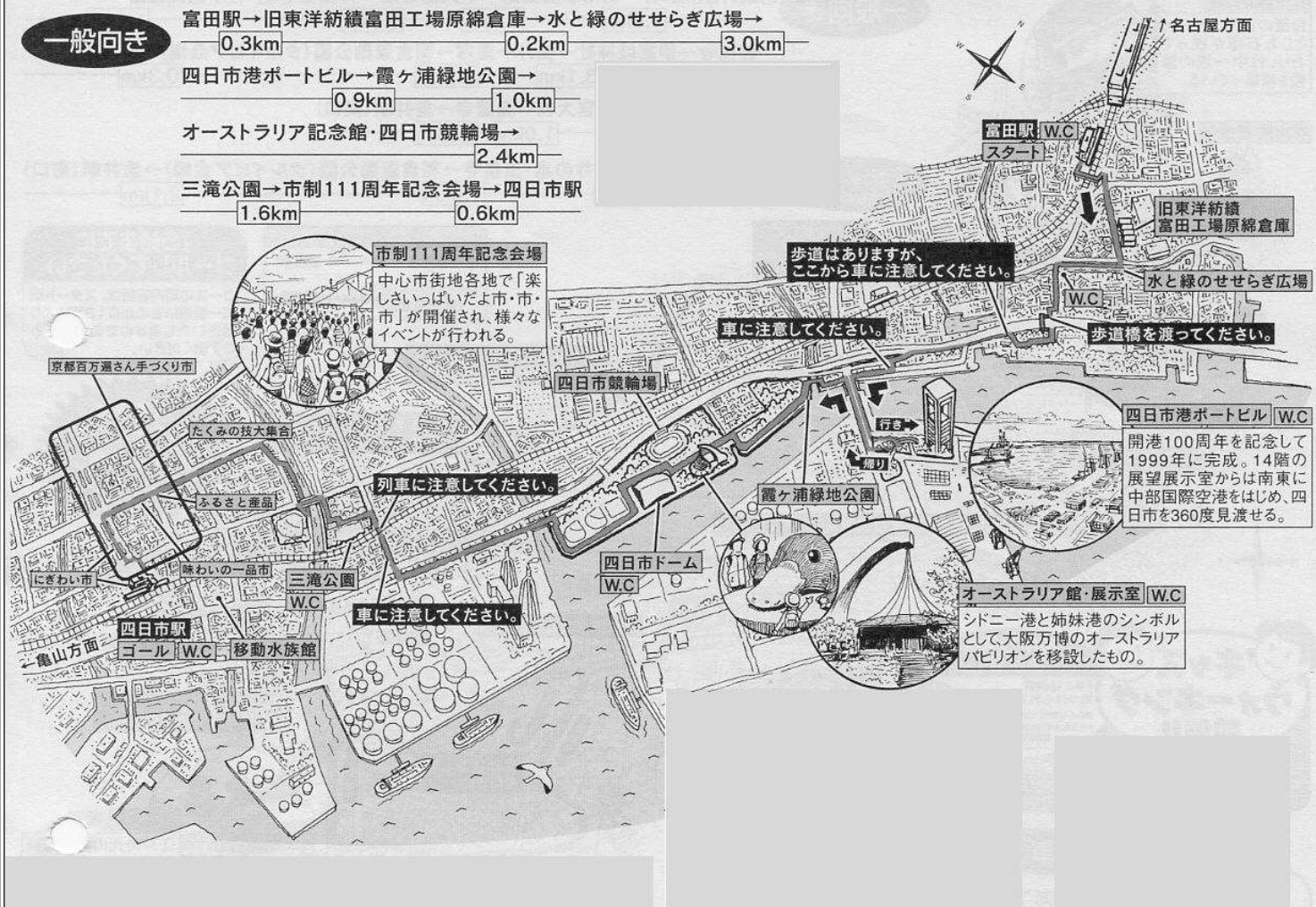
# 四日市散策

■スタート駅/関西線 富田駅 ■コース距離/約10km ■所要時間/約2時間30分

※総合パンフレット記載の名称が一部変更になっています。

## 一般向き

富田駅→旧東洋紡績富田工場原綿倉庫→水と緑のせせらぎ広場→  
 0.3km 0.2km 3.0km  
 四日市港ポートビル→麗ヶ浦緑地公園→  
 0.9km 1.0km  
 オーストラリア記念館・四日市競輪場→  
 2.4km  
 三滝公園→市制111周年記念会場→四日市駅  
 1.6km 0.6km



長谷川さんが「歩こう会」に加入し、初参加となった。このため今月は、新旧合わせて総勢8人(川口、墨谷、高畑、中西、長谷川、福田、藤川、Kの各氏)での実施。春日井方面から四日市方面のJRの料金は、名古屋駅でキップの買いなおしをすると少し安くなるということを案内しておいたが、みなさんちゃんと実行したようだ。関西線車内でひとしきりそんな小細工が話題となる。富田駅を11時にスタートする。1時間たらずで、四日市港ポートビルに到着。12階の展望レストランで食事をして、そのあと、4月～9月の計画を発表し、承認される。午後のコースも四日市の臨海工業地帯に沿った緑地帯をいく。万博(大阪)オーストラリア記念館では、8人だけのために館員さんが対応してくれる。カメラシャッター押しサービスも願っている。市街地に入ると、かつて営業マンとして活躍していた川口氏がさかんに懐かしがっていた。まもなく近鉄と比べてうらさびしいJRの四日市駅到着。下見なしで本番実施したが、コースの迷いもなく、ちょうど適当な時刻と場所にレストランも見つけられたし、予定どおりの時刻での駅到着であった。帰りの関西線車中でもにぎやかに談笑しつつ家路に向った。

122 万博オーストラリア記念館にて 館員さんにシャッター押しを依頼する



97 富田駅前「庚申社」よりスタート



98 旧東洋紡績富田工場原綿倉庫



100 水と緑のせせらぎ公園に沿って



101 水と緑のせせらぎ公園



102 名四国道(23号線)にかかる歩道橋



103 公園



105 橋をわたる



106 霞大橋



107 霞ヶ浦地区案内看板



108 四日市港ポートビル到着



112 12階レストランでくつろぐ



113 12階レストランでくつろぐ



114 限定20食のランチ



115 12階より展望をたのしむ



116 午後のコースへ出発



118 霞ヶ浦緑地



120 万博オーストラリア記念館



121 万博オーストラリア記念館



124 巨大な四日市ドーム



126 霞ヶ浦緑地の海岸



127 霞ヶ浦パークブリッジ



128 霞ヶ浦パークブリッジ



129 三滝公園



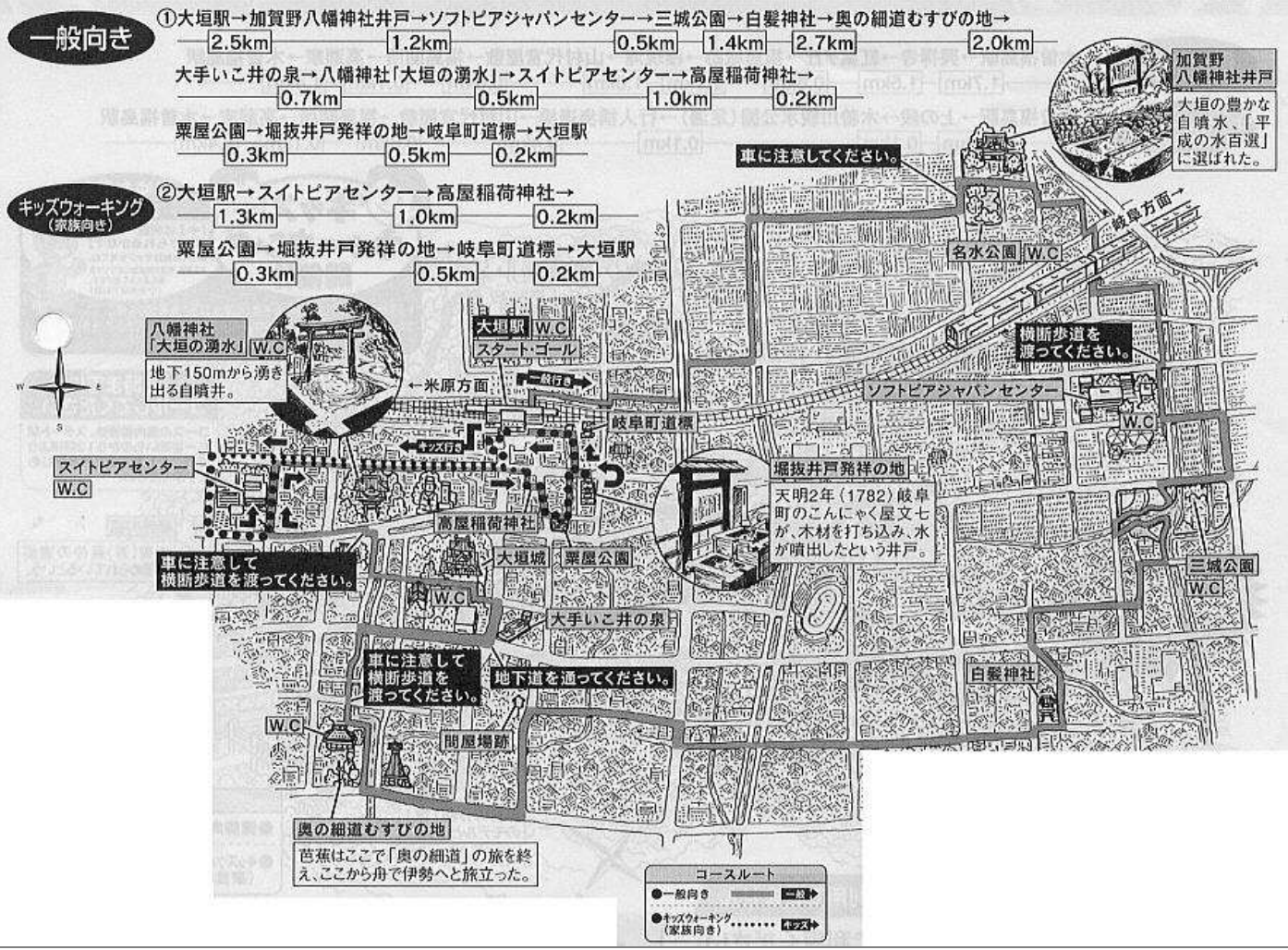
131 三滝川河川敷歩道に

■2010年1月15日 水の都 大垣 湧き水めぐり

スタート/大垣駅 ゴール/大垣駅 約 13.7km

# 水の都「大垣」湧き水めぐり

■スタート駅/東海道線 大垣駅 ■コース距離・所要時間/①一般向き・約13.7km・約3時間 ②キッズウォーキング(家族向き)・約3.5km・約1時間



年が明けて以来寒い日が続いている。きょうも雪が心配されるような微妙な空模様であったが、防寒対策をしっかりとって実施する。参加者は5名。今回のコースも下見をしていないので、案内図をながめながらのウォーキングとなる。判断に迷うところでは多数決をとって進むが、終わってみて振り返ってみると6か所ほどコースをはずれていた。今回のコースはタイトルどおり、湧き水をめぐる。そのうち加賀野八幡神社、大手いこ井の泉、八幡神社の3か所では、湧き水をポリタンクにとりこむ人たちが賑わっていた。昼食休憩の場所を探しているとき、ある店の前に人が列をつくっているのに出会う。よほどの人気店かと食指が動いたが、そこは先を急ぐ身なので、ふつうの店にする。750円でも十分満足した。午後のコースは、とくに「芭蕉の奥の細道むすびの地」から「大垣城」にいたる近辺が、史跡が多くて、素晴らしいところだ。「大垣城」では、100円と20分間の投資をして、天守閣最上階まであがる。その後も案内図コースを忠実にたどる。14時半大垣駅到着予定が20分ほど遅れたが、全コースを隈なくたどり、

13.7kmを踏破する。おつかれさまでした。

26 「奥の細道むすびの地」にて全員がならぶ。道ゆく人を強引に呼びとめシャッターをおしてもらおう。



2 大垣駅北口を定刻10時10分に出発



3 新規川両岸の桜並木とN氏



4 加賀野八幡神社



8 神社境内の名水



11 ソフトピア界限



12 三城公園の川沿いの道



14 中之江川、雪が舞う



15 白髪神社



17 神社境内の自噴井



19 美濃路大垣宿問屋場跡



21 きょうは小正月、神明神社の左義長



22 神明神社





23 ここで昼食休憩した



24 奥の細道むすびの地、うしろは芭蕉翁像



27 投稿俳句記帳台、なにやら書くS氏



28 船町港跡



30 つり橋



31 広い川面、時計の針は合っている



33 大いこ井の泉



35 大いこ井の泉で、水を掬うN氏



37 大垣城、城内を見学する



39 天守閣最上階



出口でアンケートに答えたら絵葉書をくれた



41 八幡神社(大垣天満宮)



43 神社境内の自噴井



46 掘り抜き井戸発祥の地



47 道標、右きそ路

# 蒲郡と三河湾

■スタート駅/東海道線 三河大塚駅 ■コース距離/約10.7km ■所要時間/約3時間

※総合パンフレット記載の名称・コースルートが一部変更になっています。

## 一般向き

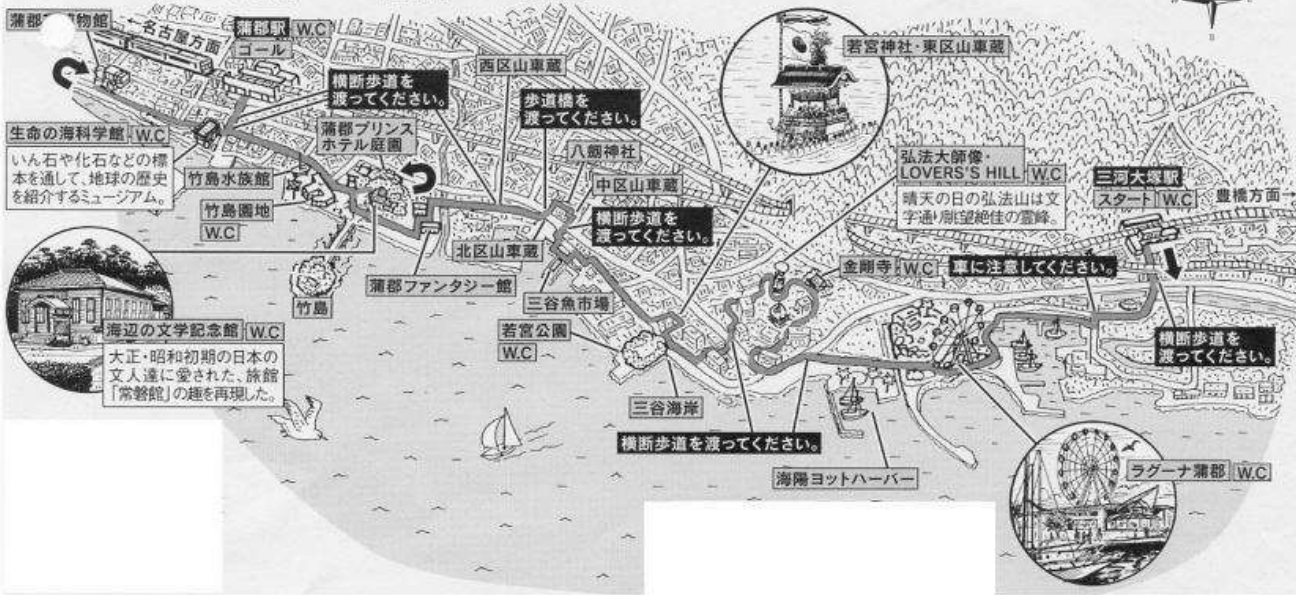
三河大塚駅→亀ヶ礁→ラグーナ蒲郡→大塚海浜緑地→海陽ヨットハーバー→金剛寺→弘法大師像・LOVERS'S HILL→三谷海岸→  
 0.6km 0.6km 0.6km 0.3km 1.7km 0.3km 1.1km 0.3km

若宮神社・東区山車蔵→三谷魚市場→中区山車蔵→八剣神社→北区山車蔵→  
 0.8km 0.4km 0.1km 0.2km 0.3km

西区山車蔵→蒲郡ファンタジー館→  
 0.3km 1.0km

海辺の文学記念館・竹島・竹島園地・蒲郡プリンスホテル庭園→  
 0.1km

竹島水族館→生命の海科学館→蒲郡市博物館→蒲郡駅  
 1.0km 0.5km 0.5km



今月は、10メートルを越える寒風吹きさらす冬晴れのもと、7人が参加した。金山から普通電車で揺られること1時間17分ののち、三河大塚駅に到着し、10時40分にスタートする。今回は下見をしていないので、用意してきた地図を注意して眺めながらのウォーキングになる。ラグーナ蒲郡では、アメリカズカップ挑戦艇の展示をみる。日本が景気盛んなころの遺物となってしまったようだ。案内図のとおり進み、23号線を回りこんで、「ホテル三河」を過ぎて、山に登るコースに入る。きょうは寒いのに、坂道では体が熱くなっていく。金剛寺にお参りし、弘法大師の像の前で全員そろっての写真を撮る。ここまでの道がえらかったので、標高差なんメートルを登ったかで論争がおきる。K氏は、「あのえらさでは100メートルはある。」といい、健脚のM氏は、「50メートルそこそこだ」と譲らない。(帰宅後調べたところ、標高差90メートルでK氏の主張がほぼ正しいとわかる。) 昼食は三谷漁港あたりの店でとる。ここでは宝くじ論争がおきる。結論ははずじまい。午後は八剣神社、蒲郡ファンタジー館をめぐり、竹島に渡る橋に到着。ここで予定のコースからはずれることにして、健脚組4人は、強風をおして橋を渡

り、竹島の八百富神社に参拝する。30分のち合流して、竹島水族館、エイデンの前をとおる、14時50分ごろ蒲郡駅に到着した。お疲れさま。この駅からは新快速が利用できる、往きの半分の時間で金山に着いた。来月も街中コースなので下見は省くことにする。

494 弘法山金剛寺 弘法大師像前で全員そろって



479 出発直後、新幹線ガード



480 ラグーナ蒲郡の海岸



481 時計塔 10時58分



482 イルミネーション



484 アメリカスカップ出場艇



487 大観覧車



488 ラグナシア南縁道路、風が強い



489 弘法山金剛寺



492 弘法大師像



495 LOVER'S HILLからの三河湾、中央が竹島



496 三谷海岸におりる階段



497 三谷海岸におりる階段



498 三谷海岸におりる階段



499 三谷海岸のかもめ



501 若宮神社



502 伊勢湾台風の浸水潮位の表示



503 八剣神社選拜



504 蒲郡ファンタジー館



505 竹島に渡る橋のたもと



506 八百富神社



507 八百富神社



509 八百富神社



510 島の南端



512 帰路の階段



513 橋の棧が強風にふるえていた



515 蒲郡駅前のニッポン艇(練習用)



516 蒲郡駅着

# 中山道 落合宿、馬籠宿

■スタート駅/中央線 中津川駅 ■コース距離・所要時間/①健脚向き・約12.4km・約3時間40分 ②キッズウォーキング(家族向き)・約4.8km・約1時間10分  
 ※健脚向きコースの距離・所要時間にバス利用は含まれておりません。  
 ※バスの運賃は別途必要となります。

## 健脚向き

①中津川駅→茶屋坂高札場→子野の石仏群→与坂立場の跡→落合五郎の碑→落合宿(落合宿場祭り)→馬籠宿→  
 0.6km 1.1km 1.2km 0.5km 0.8km 0.9km  
 山中薬師→石畳→新茶屋→荒町バス停→ふれあい広場(馬籠こへー祭り)→馬籠宿→  
 1.1km 0.5km 1.1km 1.0km 0.5km 3.1km  
 クアリゾート湯舟沢(温泉)=(臨時バス利用)=中津川動力ビル前(秋の中山道祭り)  
 約20分

## キッズウォーキング(家族向き)

②中津川駅→東町歩道橋→花戸町→三管橋→国道19号地下道→  
 0.8km 0.5km 1.0km 0.4km 1.1km  
 中津川宿→中山道歴史資料館→中津川動力ビル前(秋の中山道祭り)  
 0.2km 0.8km

### コースルート

- 健脚向き
- キッズウォーキング(家族向き)



**中津川動力ビル前へは臨時バス(有料)で帰ります。**

- 11時～14時半の間、臨時湯舟沢バス停から中津川動力ビル前まで、臨時バスを随時運転いたします。
- 臨時バスの運賃は、おとな400円、こども200円です。
- 運賃等、あらかじめおつりのないようにご用意ください。
- 臨時バス利用の所要時間は、クアリゾート湯舟沢臨時湯舟沢バス停～中津川動力ビル前(約20分)です。
- 途中、道路が渋滞する場合がありますので余裕をもってお帰りください。
- ゴール受付は、15時までになりますので、必ず時間内にゴールまでお戻りください。



今月は秋晴れのもと7人の参加を得て実施する。今月のコースは当初 クアリゾート湯舟沢をゴールとする12.4kmであったが、馬籠宿ちかくに自分で建てた別荘住まいのT氏を訪ねることとしたため、馬籠宿をゴールとする8.5kmに変更した。定刻どおり中津川駅を出発する。中山道は各種案内看板も整備され、車も通れるようになっているので、迷う心配がない。落合宿を通過して山中薬師に至る道がやや急坂である以外はゆるやかなアップダウンを繰り返すコースで予定より早いピッチで歩が進む。ちょうど正午に石畳道の終点地点で昼食・休憩。13時ちょうどに馬籠宿に到着した。ここでT氏に連絡をいれ、車で迎えに来てもらった。別荘では、得意の木工作品の数々を見せてもらい、さらに別荘建築中に記録しておいたというビデオを拝見する。プロの大工さんでもひとりではここまで出来ないであろうと思うほどの知恵と熱意と技術と根気一同ほとほと感服。建物のなかもつぶさに見せてもらった。今回は本当によいウォーキングになりました。「8.5kmにしてはえらかった。」の声あり。真偽のほどはわかりません。

390 馬籠宿到着。通りがかりの女性にシャッターを押してもらった。



342 尾州白木改番所跡



343 上金(うえがね)で19号線をくぐる。



344 子野(この)の石仏群



346 トイレ「快心庵」で休憩



350 与坂立場跡



351 落合五郎兼行の説明



354 19号線の陸橋を渡る。



355 落合宿到着



356 落合宿到着



358 落合宿 助け合い大釜



361 門先のみごとな菊



363 頭上に中央道「落合川橋」



365 落合川に架かる下桁橋にて、K氏



366 山中薬師(瑠璃山医王寺)



369 石畳道入口



370 石畳道を行く。ここは車は通れない。



372 ちょうど正午に昼食・休憩



381 島崎藤村の筆になる「是よ里木曾路」の碑



384 正岡子規の句碑のある展望所



393 馬籠宿入口で五平餅を食べる。



394 ふれあい広場で、T氏の出迎え。



396 T氏別荘にて



397 T氏別荘にて



400 木工作品の数々



401 建築中の様子を撮影したビデオ



403 ベランダに立つ。



404 ベランダに立つ

**■2009年10月16日 柿其溪谷と恋路峠**

スタート/十二兼駅 ゴール/野尻駅 約 12.5km

# 柿其溪谷を経て恋路峠を越え、温泉を愉しむ

■スタート駅/中央線 十二兼駅 ■コース距離/約12.5km ■所要時間/約3時間30分

十二兼駅→水路橋→岩倉村おこし組合→秋葉林道入口→恋路橋→牛ヶ滝→恋路峠→

1.8km 2.5km 1.0km 2.5km 0.4km 0.5km 1.3km

フォレスパ木曾→阿寺川橋→野尻駅

1.0km 1.5km



きこりの家 W.C

江戸末期(1864年)に建てられた民家を復元。

牛ヶ滝

柿其溪谷ぎつての景勝地。

岩倉村おこし組合

W.C

秋葉林道 眺めがすばらしい。

眺めがすばらしい。

柿(そま)の家

恋路橋

「恋路」というロマンチックな名にふさわしい美しい景観をもつ橋。

恋路峠

昼食ポイント

W.C

頂上の休憩所からの駒ヶ岳連峰の眺めは最高。

柿其ダム

水路橋

国の近代化遺産として重要文化財に指定されている。

フォレスパ木曾

W.C

阿寺溪谷

ヒノキやサワラなど木曾五木の国有林の中を流れる阿寺川上流にある美しい溪谷。

柿其橋

W.C

八剣神社

境内には樹齢570余年といわれる大杉、熊野杉がある。

十二兼駅

スタート

W.C

野尻駅

ゴール

W.C



今月はさわやかな秋晴れのもと8名の参加となる。予定の10時40分に無人の十二兼駅を出発する。木曾川にかかる柿其橋から支流の柿其川、更に支流の岩倉川をひたすら遡る。暑い時期に実施しなくてよかったとつくづく思う。むらおこし味噌工場のあたりから、岩倉川を渡って、対岸の山すその秋葉林道を更に登る。最高地点は650mぐらいで駅から180mほど登ったことになる。道を間違わずに歩き、きこりの家広場で見学休憩。柿其溪谷入口では、険しい溪谷に入る身支度を整える。ゆるるつり橋に年甲斐もなく嬌声をあげ、溪谷沿いの階段通路に肝を冷やしながら、ついに牛ヶ滝に到着し、ミニ達成感を味わった。ここから山道を上り本日の最高地点の恋路峠680mに、予定より15分早く13時ちょうどに到達した。ここでやっと昼食。天気がいので木曾駒ヶ岳あたりの山なみがよく見えた。30分の休憩ののちヒノキの林のなかを一気に下って「フォレスパ木曾」に着く。ここで風呂組、コーヒー組と分かれてそれぞれ疲れを癒す。15時に出発したが野尻駅まで近道を歩いたため電車の時刻に大幅に早く着いた。おかげで待合



室で心ゆくまで歓談できた。今回は「歩いた～」という実感と満足感があり、高所恐怖症の方の耐性を高めるコースだった。

179 牛ヶ滝展望台にて。溪谷に張り出した狭いデッキで、滝の轟音を間近にきく。



151 十二兼駅をスタート



152 柿其橋



153 柿其橋



155 国の近代化遺産「水路橋」



158 ヘアピンカーブの先端で小休止



167 きこりの家見学



168 きこりの家見学



169 柿其溪谷入口



170 柿其溪谷入口



172 恋路のつり橋、定員5名



175 東屋直下の急階段



176 東屋で休憩



177 牛ヶ滝観望



181 牛ヶ滝



182 牛ヶ滝観望



185 来た道に戻る



189 恋路峠展望台で昼食休憩



193 恋路峠の避難小屋



195 恋路峠



196 恋路峠



197 森の中の山道を下る。間伐材が杖に。



203 「フォレスパ木曽」館内のレストラン



204 「フォレスパ木曽」館内のレストラン



207 左より3番目のピークが駒ヶ岳



211 阿寺川橋



213 野尻駅への近道に行く



214 中山道に回り道したあと野尻駅へ。