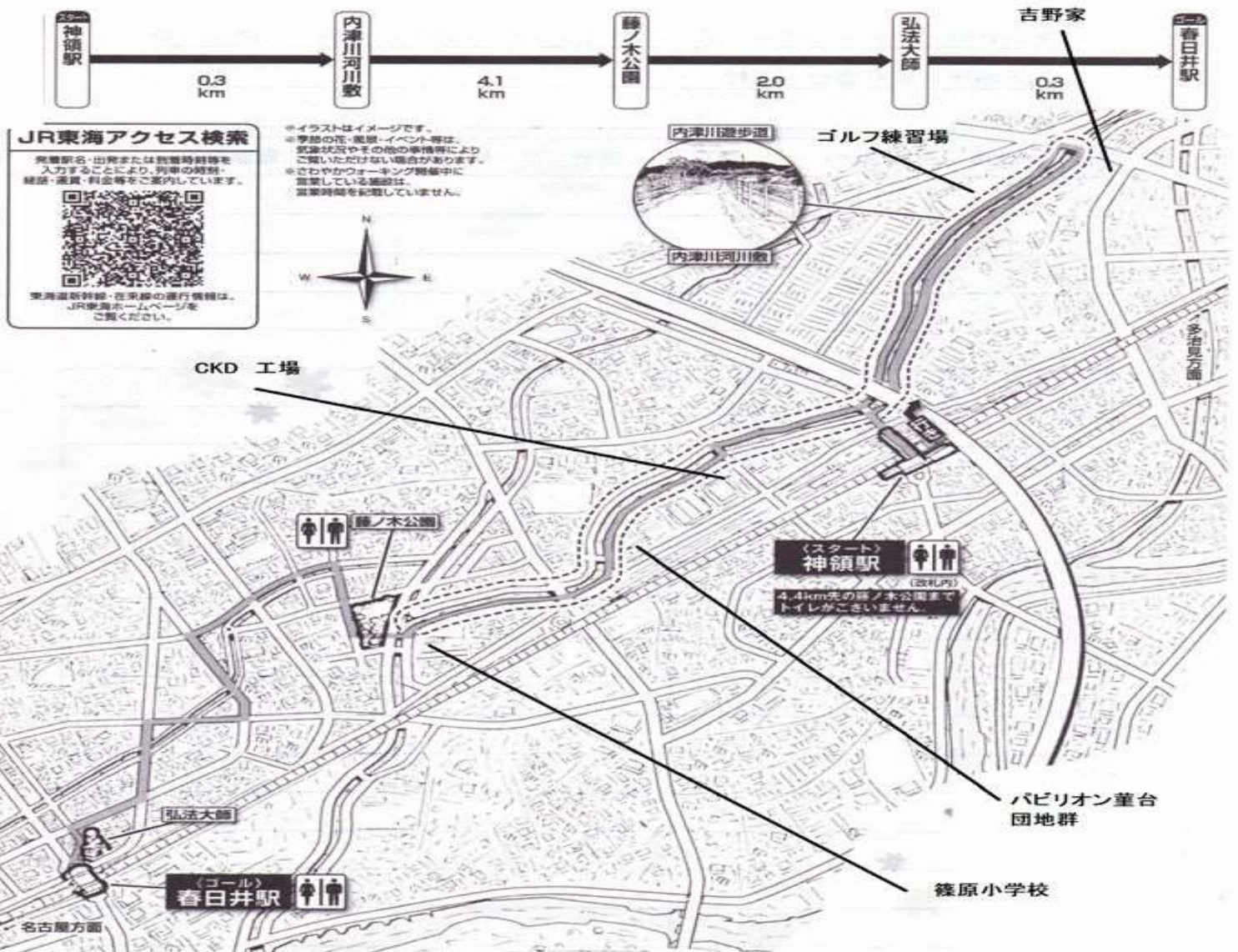


# 歩こう会 「残暑厳しい中、内津川河川敷を散策」

2024年9月27日

■スタート駅/中央線 神領駅 ■コース距離/約6.7km ■所要時間/約2時間



相変わらず酷暑が続き、連日熱中症アラートが出され、ようやく予備日の27日には、最高気温が30度前後迄下がって来ましたので、9月度の歩こう会を実施する事にしました。スタート時間を午後4時として暑さのピークを過ぎた時間から歩き出しました。

今回は池村さん、井上(齊)さん、小川さん、鈴木さん、谷口さん、中島さん、中村さんと西村の8名で実施。神領駅改札口に集合しました。連絡通路は中部大学の学生、春日丘の高校生の帰宅時間とぶつかり大勢の学生が帰るのを見ながら、連絡通路の北側で全体写真を撮ってからスタート。神領駅を出ると、すぐに内津川の河川敷に入りました。河川敷の遊歩道は少しの間だけ、草刈り機で綺麗に整備されていて、日差しも太陽が傾いたお陰で、気持ちのいいウオークとなりました。程なく出川到着し、橋を渡って、また河川敷の遊歩道に入りました。ここは、人間の高さほどの草が生い茂り、草刈りもされておらず、草が顔に架かることもしばしば、暫くして、神領駅付近を通過して、CKDの工場付近まで歩きました。ここまできると、内津川の堤防の上の幅広い遊歩道に入りました。董台団地、篠原小学校を横目で見て、程なく、藤ノ木公園に到着。トイレ休憩し、お茶を飲み、一息入れました。そこからは一路ゴールの春日井駅に向かいました。無事に全員元気にゴールし、有志で『末広』で遅めの『暑気払い』をして楽しみました。

次回の10月度の歩こう会は、久しぶりにJR岐阜駅に集合して、金華山の途中の山、水道山展望台に上ります。標高差は約100mあります。ゆっくり登りましょう。展望台からの見晴らしは最高で、岐阜市内のビル群、長良川が見渡せます。お楽しみに！健康維持の為、ウォーキングを楽しみましょう！因みに、私が下見た時は600Kカロリーを消費しました。



56 中央線 神領駅から8名で元気にスタート



57 出発前のミーティング



58 内津川の河川敷を一行で



59 草が背の高さ迄伸びて



60 比較的涼しかった



61 信号が無い道



62 董台団地の側を通る



63 ウォーキングコースに最適



64 近くを中央線が走っている



65 いつも最後尾は西村さん



66 皆 西村さんを待っている



72 やっと藤ノ木公園に到着



73 最初で最後の休憩



74 成田さんのご自宅を探す



75 『末広』で暑気払い！